



ALLEGATO 5.

Misure di prevenzione in caso di isolamento domiciliare

L'**isolamento domiciliare** è un isolamento fiduciario che si attua a casa del soggetto con la collaborazione dei familiari se presenti.

Può essere effettuato per tre distinte situazioni:

- Contatto (senza esecuzione del tampone o con tampone negativo) di caso accertato
- Caso sospetto in attesa di risposta del tampone che non necessita di ricovero
- Soggetto riscontrato positivo al tampone e al momento asintomatico

Un buon isolamento fiduciario deve comunque rispondere a determinati requisiti relativi alla camera, possibilmente indipendente dal resto dell'appartamento, possibilmente con un bagno dedicato, che deve essere posta a disposizione del soggetto; al mobilio, che deve essere ridotto allo stretto necessario; al materiale sanitario; ai disinfettanti; agli effetti di biancheria; agli oggetti d'uso... Nulla deve uscire dalla camera del soggetto se prima non sia stato disinfettato o chiuso in sacchetti impermeabili.

L'OMS raccomanda di utilizzare i seguenti disinfettanti:

- Alcol etilico 70% per gli strumenti (termometro, forbici, ecc...) utilizzate dal soggetto.
- Acqua, detergente comune (sapone) e sodio ipoclorito (varechina) o altro disinfettante, per la pulizia degli ambienti e delle superfici.

In particolare, la persona deve essere informata che:

1. Verrà posta in quarantena domiciliare per quattordici giorni dall'ultimo contatto: ovvero deve evitare i contatti sociali e di lavoro e i viaggi. La quarantena è di solito volontaria, ma in casi particolari, può essere resa obbligatoria ai sensi del TT.UU.LL.SS. (art. 253, 254 e 255)
2. Sarà oggetto di una sorveglianza epidemiologica attiva giornaliera telefonica da parte del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica
3. Dovrà misurarsi la temperatura due volte al giorno (mattina e sera) e, in aggiunta, quando ha la sensazione di avere la febbre.
4. Si raccomanda di comunicare al paziente di evitare l'assunzione di farmaci sintomatici che possano mascherare la febbre.
5. **In caso di comparsa di febbre e/o sintomi respiratori** deve:
 - Telefonare al 118;
 - Restare a casa in una stanza con porta chiusa, arieggiata regolarmente; qualora la sintomatologia lo consenta, indossare la maschera di tipo chirurgico alla comparsa dei primi sintomi
 - Le altre persone della famiglia dovrebbero rimanere lontane dalla persona malata ed indossare una mascherina chirurgica se si entra nella stanza;
 - Tossire e starnutire direttamente su di un fazzoletto di carta. Questi fazzoletti dovranno essere riposti dallo stesso paziente in un sacchetto impermeabile che dovrà quindi essere ermeticamente chiuso prima dello smaltimento;
 - Lavarsi frequentemente le mani in particolare dopo contatto con i fluidi corporei (secrezioni respiratorie, urine e feci) e superfici ed oggetti a contatto con il paziente;
 - Abbassare sempre il coperchio del water prima di far scaricare l'acqua per impedire ogni eventuale dispersione aerea.

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile:

- consultare il sito internet dell'ULSS 9 https://sisp.aulss9.veneto.it/mys/page/content_id/1740
- contattare il Ministero al numero verde 1500 o la Regione al numero verde 800462340.